



Zur Zeit: Hybrid Stunden
Gleichzeitig online & live im Studio

Gruppen Kurse 2021 Studio Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:45 Pilates &Slings	08:00 Pilates &Slings		09:15 Pilates &Slings	
10:00 Pilates &Slings	10:30 Pilates &Slings		10:30 Pilates mit nur im Arc oder MOTR Studio	
			18:00 Pilates & Slings Frauen & Männer	

Wöchentliches Stundenangebot im Studio bei Aufhebung der BAG Verordnungen.

Die Lektionen richten sich an gesunde Erwachsene. Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Während den Stadtzürcher Schulferien finden keine Kurse statt. Die Kurse sind Qualitop/Qualicert anerkannt.

Aenderung des Stundenplans vorbehalten.

KOHLRAINSTRASSE 8 8700 KÜSNACHT MOBILE +41 79 215 14 48 INFO@PILATESINPUT.CH
WWW.PILATESINPUT.CH